

MANDELIEU-LA NAPOULE

EDEN

CENTRE D'ANIMATIONS

PARC

**LES RENDEZ-VOUS
DE NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2018**

Les rendez-vous de NOVEMBRE*

Vendredi 2 Sortie Pédestre - Auriasque - Crêtes - Difficile - 12 kms

de 9h30 à 12h : Journée Intergénération - Avec les enfants de Capitou et leur animatrice Véronique. Atelier : objet de décor avec du recyclage et réflexion sur le projet trombinoscope avec diverses matières.

Lundi 5 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6 € pour les non adhérents.

Mardi 6 Sortie Pédestre - Maure Vieille - Cadière - Moyen - 9 kms

à 15h : Atelier « l'Histoire de France » - Venez développer vos connaissances sur l'Histoire de France à travers des échanges par les livres, documents, affiches, objets et discussions. Entrée libre pour les adhérents.

Mercredi 7 à 14h30 : Projection « Amoureux de ma femme » (1h26) - De Daniel Auteuil. Avec Daniel Auteuil, Gérard Depardieu, Sandrine Kiberlain - Romance, Comédie Daniel est très amoureux de sa femme, mais il a beaucoup d'imagination et un meilleur ami parfois encombrant. Lorsque celui-ci insiste pour un diner « entre couples » afin de lui présenter sa toute nouvelle, et très belle, amie, Daniel se retrouve coincé entre son épouse qui le connaît par cœur et des rêves qui le surprennent lui-même. Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 8 de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire des textes de façon à explorer le langage et l'imaginaire. Sur inscription préalable auprès du secrétariat et dans la limite des places disponibles. 4€ ou 6€ selon barème.

à 16h15 : Rencontres autour du livre - Vous aimez lire, venez partager cette passion dans une agréable convivialité. Le thème sera consacré à la lecture commentée d'un livre choisi par les participants. Entrée libre pour les adhérents.

à 15h : Piano Bar - Venez vous plonger dans une ambiance musicale, version piano bar avec Francis qui sera accompagné au chant par Luc. Ils reprendront ensemble les classiques de la chanson française. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 9 Sortie Pédestre - St Vallier-La Malle - Les Arbouins - Difficile - 10 kms

Lundi 12 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6 € pour les non adhérents.

Mardi 13 Sortie Pédestre - Ravin Mal Infernet - Lac de l'Ecureuil - Moyen - 9,5 kms - Départ 9h.

à 9h30 : Atelier Déco Florale « Le bouquet du potager » - Avec Célosi dit crête de coq, feuille de monstera, fleurs de saison. Se munir d'un contenant carrée ou rond. 4 € ou 6 € selon barème.

Mercredi 14 à 14h30 : Projection « Le book club » (1h45) - De Bill Holderman Avec Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen - Comédie, Romance - Quatre amies de toujours se retrouvent, comme chaque semaine, au sein de leur club de lecture, lorsque l'une d'entre elles propose de découvrir "50 nuances de Grey" ! Elles ont réussi leur vie et elles comptent bien continuer à en profiter, et vivre de nouvelles expériences ! Célibataire depuis peu, Diane va connaître le coup de foudre. La toujours séduisante Vivian retrouve un amour passé. Sharon découvre les sites de rencontre sur internet. Et Carol essaie de redonner du piment à son couple. En ravivant la flamme ou en vivant une nouvelle aventure amoureuse, chacune d'elles va écrire le nouveau chapitre de sa vie. Peut-être le meilleur... Entrée libre pour les adhérents.

à 14h30 : Généalogie au cyber Eden - Avec la participation du Cercle de Généalogie du pays Cannois. La Généalogie ou recherche de ses ancêtres nous entraîne dans l'univers de notre patrimoine, vers nos racines et les lieux de notre enfance. Les passionnés du Cercle de Généalogie du pays Cannois sauront vous transmettre leur passion et vous guideront tout au long de vos recherches pour cette activité qui peut débiter à chaque séance.

Jeudi 15 à 18h : Soirée Beaujolais - Venez fêter avec nous l'arrivée du beaujolais nouveau, convivialité et bonne humeur seront de rigueur. A consommer avec modération... Entrée libre, **réservez aux adhérents**, sur inscription préalable auprès du secrétariat avant le 9 novembre.

Vendredi 16 Sortie pédestre - Calerne - omelette - difficile - 10 kms

Samedi 17 de 9h à 17h : Les Rencontres « Atoutform'Zen » organisées par l'Association Zen Assistance. Venez nombreux profitez des stands et ateliers gratuits. Au programme : ostéopathie, réflexologie, sophrologie, massage hypnothérapie, sport adapté, diététique. Des professionnels de la santé vous accueilleront entre deux conférences sur la santé, sur les activités physiques et douleurs, les médecines alternatives et complémentaires. En fin de journée une tombola sera organisée et divers lots à gagner dont des soins. Entrée en donation libre. Renseignements et inscriptions auprès de Nathalie de Zen Assistance : 06 85 73 46 78.

Lundi 19 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6 € pour les non adhérents.

Mardi 20 Sortie Pédestre - L'Avellan - Font Freye - Moyen - 8 kms

Mercredi 21 à 14h30 : Projection « Tout le monde debout » (1h49) - De Franck Dubosc. Avec Franck Dubosc, Alexandra Lamy, Elsa Zylberstein - Comédie, Romance - Jocelyn, homme d'affaire en pleine réussite, est un dragueur et un menteur invétéré. Lassé d'être lui-même, il se retrouve malgré lui à séduire une jeune et jolie femme en se faisant passer pour un handicapé. Jusqu'au jour où elle lui présente sa sœur elle-même handicapée... Entrée libre pour les adhérents.

* Animations mensuelles, en complément des activités proposées tout au long de l'année. Sous réserve de modifications.

** Attention, certaines sorties peuvent s'avérer longues et difficiles (accès, station debout, etc.). Elles exigent une bonne condition physique et des chaussures adaptées.

Les rendez-vous de NOVEMBRE*

Jeudi 22 Sortie « Prestige » : Aups , Découverte de la Truffe et Tourneurs de bois** - Départ de votre ville le matin, par l'autoroute en direction du Var. Arrivée à Aups et la Maison de Truffe. Ici vous effectuerez une visite guidée pour découvrir tous les secrets d'un des produits les plus nobles du Monde. La visite se terminera par une dégustation de toasts à la truffe accompagné d'un verre de vin. Puis nous irons déjeuner. Ensuite nous nous rendrons à Aiguines, pour la visite du Musée des Tourneurs sur Bois. A Aiguines, La tournerie sur Bois est mentionnée dès la fin du XVI^e siècle, le village est renommé pour la fabrication de ses « Boules Cloutées » dont la production est exportée dans toute la France. La Commune d'Aiguines s'est lancée dans la création d'un Musée d'une nouvelle forme, où se côtoient le savoir-faire d'hier et la création contemporaine. Le Musée des Tourneurs sur Bois vous propose de découvrir son histoire à travers ses collections, labellisées « Musée de France » qui représentent un Patrimoine rare, témoignage d'un savoir-faire unique sur lequel, s'appuient chaque jour, les Tourneurs actuels... Inscriptions auprès du secrétariat à partir du 5 novembre. Places limitées à 48 personnes. 40 € ou 50 € selon barème.

de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire des textes de façon à explorer le langage et l'imaginaire. Sur inscription préalable auprès du secrétariat et dans la limite des places disponibles. 4€ ou 6€ selon barème.

Vendredi 23 Sortie Pédestre - Esteret du Lac - Malpasset - Difficile - 14 kms

Lundi 26 à 14h30 : Après-midi dansante avec chanteur/ musicien - Sur inscription dans la limite des places disponibles. Tarif adhérents 5 € ou 6 € selon barème et 10 € pour les non-adhérents, avec 1 boisson et une pâtisserie inclus.

Mardi 27 Sortie Pédestre - Bagnols en Forêt - Repère Marcassin - Moyen - 10 kms
à 9h15 : Atelier Déco Florale « Piège à rêve zen » - Bambou, anthurium rouge, green trick, aspidistra, fleurs de saison, mousse stabilisée. Se munir : d'une assiette, corde naturelle et plume naturelle. 4 € ou 6 € selon barème.

Mercredi 28 de 14h30 à 16h : Karaoké - Chauffez-vous la voix et révisez votre répertoire, le micro est à vous pour venir pousser la chansonnette ou tout simplement pour écouter les interprètes amateurs. Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 29 à 14h30 : La dictée de Colette - Colette Dufour-Grévoz institutrice à la retraite vous fera lecture de passages issus de ses ouvrages puis s'en suivra une dictée en autocorrection afin de tester votre connaissance de la langue française. Entrée libre pour les adhérents.

à 14h30 : Le Tarot de Marseille - Présentation du référentiel de naissance (arcanes majeurs). Méthode d'apprentissage d'être, pour Soi, pour l'Autre. Le référentiel met en lumière les qualités personnelles, développe les potentiels, permet de comprendre ses problématiques. Il met des questions là où on attend des réponses. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 30 Sortie Pédestre - Malpey - Presqu'île retour gorges - Difficile - 14 kms

Les rendez-vous de DÉCEMBRE*

Lundi 3 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6 € pour les non adhérents.

Mardi 4 Sortie pédestre - Cap roux - Pilon - Moyen - 11 kms
à 15h : Atelier « l'Histoire de France » - Venez développer vos connaissances sur l'histoire de France à travers des échanges par les livres, documents, affiches, objets et discussions. Entrée libre pour les adhérents.

Mercredi 5 à 14h30 : Projection « Marie Francine » (1h35) - Comédie - De Valérie Lemerrier - Avec Valérie Lemerrier, Patrick Timsit, Hélène Vincent Trop vieille pour son mari, de trop dans son boulot, Marie-Francine doit retourner vivre chez ses parents... .. à 50 ans ! Infantilisée par eux, c'est pourtant dans la petite boutique de cigarettes électroniques qu'ils vont lui faire tenir, qu'elle va enfin rencontrer Miguel. Miguel, sans oser le lui avouer, est exactement dans la même situation qu'elle. Comment vont faire ces deux-là pour abriter leur nouvel amour sans maison, là est la question... Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 6 de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire des textes de façon à explorer le langage et l'imaginaire. Sur inscription préalable auprès du secrétariat et dans la limite des places disponibles. 4€ ou 6€ selon barème.

à 16h15 : Rencontres autour du livre - Vous aimez lire, venez partager cette passion dans une agréable convivialité. Le thème sera consacré à la lecture commentée d'un livre choisi par les participants. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 7 Sortie pédestre - Miramar - Les Grues - Difficile - 12 kms

Lundi 10 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6 € pour les non adhérents.

Mardi 11 Sortie Pédestre - Californie - Moyen - 9km
à 9h30 : Atelier Déco Florale « Design de dentelle » - Avec fleurs de saison, anthurium, phormium. Se munir : d'un vase haut et du ruban de dentell. 4 € ou 6 € selon barème.

Mercredi 12 à 14h30 : Généalogie au cyber Eden - La Généalogie nous entraîne dans l'univers de notre patrimoine, vers nos racines et les lieux de notre enfance. Les passionnés du Cercle de Généalogie du pays Cannois vous transmettront leur passion et vous guideront tout au long de vos recherches pour cette activité qui peut débiter à chaque séance. Entrée libre pour les adhérents.

* Animations mensuelles, en complément des activités proposées tout au long de l'année. Sous réserve de modifications.

** Attention, certaines sorties peuvent s'avérer longues et difficiles (accès, station debout, etc.).

Elles exigent une bonne condition physique et des chaussures adaptées.

Les rendez-vous de DÉCEMBRE*

de 14h30 à 16h : Karaoké - Chauffez-vous la voix et révisez votre répertoire, le micro est à vous pour venir pousser la chansonnette ou tout simplement pour écouter les interprètes amateurs. Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 13 Sortie Prestige « Ceriana, village des Pénitents et Riva bourgade de Pêcheurs »** - Départ en direction de la frontière italienne. Rendez vous avec votre guide et départ pour un parcours panoramique sur les hautes collines de la Vallée Armea, cœur de la production floricole à Sanremo, en vue de Bussana Vecchia, hameau détruit par un catastrophique tremblement de terre en février 1887. Arrivée à Ceriana et visite de ce village perché, connu pour ses 4 confréries de pénitents. Pendant la promenade piétonne les étroites et sinueuses ruelles nous conduisent vers les anciens oratoires des Noirs et des Bleus, qui cachent un riche décor baroque. Nous admirons ensuite la grande paroissiale datant du 18e siècle; à l'intérieur, un imposant retable anonyme datant de 1526. Déjeuner. Après-midi. En suivant le parcours de la célèbre course de cyclisme Milan-Sanremo, qui suit le littoral, nous traversons le fleuve Argentina à Arma di Taggia et arrivons à Riva, pittoresque bourg de pêcheurs, pour y admirer le sanctuaire du « Bon Conseil », avec retable du 16e siècle, l'oratoire de st Jean Baptiste et la tour « barbaresque » remontant au 16e siècle. Puis retour vers la France avec un arrêt à la frontière pour vos achats. Inscriptions auprès du secrétariat à partir du 3 décembre. Places limitées à 48 personnes. 40 € ou 50 € selon barème

de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire des textes de façon à explorer le langage et l'imaginaire. Sur inscription préalable auprès du secrétariat et dans la limite des places disponibles. 4€ ou 6€ selon barème.

à 15h : Piano Bar - Venez vous plonger dans une ambiance musicale, version piano bar avec Francis qui sera accompagné au chant par Luc. Ils reprendront ensemble les classiques de la chanson française. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 14 Sortie Pédestre - Repas de fin d'année

Lundi 17 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6 € pour les non adhérents.

Mardi 18 Sortie Pédestre - Repas de fin d'année

à 9h30 : Atelier Déco Florale « Etoile de fleurs » - Avec rose, orchidée, branche de cornu alba. Se munir : d'une assiette, fil d'alu fin rouge et de boule de Noël rouge. 4 € ou 6 € selon barème.

Mercredi 19 à 15h : « Noël Eden Parc » avec la participation de « Génération Junior » - Un spectacle et un goûter seront proposés aux enfants des familles suivis par le CCAS avec la visite du Père Noël - Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 20 à 14h30 : La dictée de Colette - Colette Dufour-Grévoz institutrice à la retraite vous fera lecture de passages issus de ses ouvrages puis s'en suivra une dictée en autocorrection afin de tester votre connaissance de la langue française. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 21 Sortie Pédestre - Centre équestre - Castelli - Sigallou - Difficile - 12 kms

**Le Centre d'Animations Eden Parc
sera fermé du lundi 24 décembre
au mardi 1^{er} janvier 2019**

Réouverture le mercredi 2 janvier 2019 à 9 heures

Bonnes fêtes de fin d'année à tous

** Animations mensuelles, en complément des activités proposées tout au long de l'année. Sous réserve de modifications.*

*** Attention, certaines sorties peuvent s'avérer longues et difficiles (accès, station debout, etc.).
Elles exigent une bonne condition physique et des chaussures adaptées.*

MEMENTO



CENTRE D'ANIMATIONS EDEN PARC

494 avenue de Fréjus Paul Ricard

06210 Mandelieu-La Napoule

Tél : 04 89 87 52 80

E-mail : edenparc@mairie-mandelieu.fr

www.mandelieu.fr

Horaires d'ouverture du secrétariat :
du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-17h
Fermé le mercredi après-midi