

MANDELIEU-LA NAPOULE

EDEN CENTRE D'ANIMATIONS PARC

LES RENDEZ-VOUS
DE JANVIER / FÉVRIER 2019

Les rendez-vous de JANVIER *

Mercredi 2 à 14h30 : Projection film « A la dérive » De Baltasar Kormákur - Avec Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas - Tami Oldham et Richard Sharp décident de convoyer un bateau à travers le Pacifique et se retrouvent pris au piège dans un terrible ouragan. Après le passage dévastateur de la tempête, Tami se réveille et découvre leur bateau complètement détruit et Richard gravement blessé. À la dérive, sans espoir d'être secouru, Tami ne pourra compter que sur elle-même pour survivre et sauver celui qu'elle aime. Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 3 à 9h30 : Journée Rencontres Entre Générations - Avec les enfants de Capitou et leur animatrice Véronique. Atelier : Trombinoscope et projet pour l'exposition de juin « Les femmes, ces héroïnes » - Inscription auprès de l'animatrice.

Vendredi 4 Sortie Pédestre - Trayas - Notre Dame - Lentisque - Difficile - 9 kms.

Lundi 7 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6.00 € pour les non adhérents.

Mardi 8 Sortie Pédestre - Centre Equestre - Castelli- Peguierre - Moyen - 10,5 kms.
à 9h30 : Atelier Déco Florale « Entre fourchettes et cuillères »
- Avec Licen blanc, rose, ornithogalum, vernica, aspidistra. Se munir d'une coquille St Jacques, de 5 fourchettes et 5 cuillères. 4€ ou 6€ selon barème.

à 15h : Atelier « l'histoire de France » - Avec Nicole JERMANN, venez développez vos connaissances sur l'Histoire de la France à travers des échanges par les livres, documents, affiches, objets et discussions. Entrée libre pour les adhérents.

Mercredi 9 à 14h30 : Projection film « Papillon » De Michael Noer - Avec Charlie Hunnam, Rami Malek, Eve Hewson - Henri Charrière, dit « Papillon », malftrat de petite envergure des bas-fonds du Paris des années 30, est condamné à la prison à vie pour un meurtre qu'il n'a pas commis. Il est envoyé sur l'île du Diable, en Guyane. Il va faire la connaissance de Louis Dega qui, en échange de sa protection, va aider Papillon à tenter de s'échapper... Entrée libre pour les adhérents.

à 14h30 : Généalogie au cyber Eden - Avec la participation du Cercle de Généalogie du pays Cannois. La Généalogie ou recherche de ses ancêtres nous entraine dans l'univers de notre patrimoine, vers nos racines et les lieux de notre enfance. Les passionnés du Cercle de Généalogie du pays Cannois sauront vous transmettre leur passion et vous guideront tout au long de vos recherches pour cette activité qui peut débiter à chaque séance. Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 10 de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire

des textes de façon à explorer le langage et l'imaginaire. Sur inscription préalable auprès du secrétariat et dans la limite des places disponibles. 4€ ou 6€ selon barème.

à 15h : Piano Bar - Venez-vous plonger dans une ambiance musicale, version piano bar avec Francis qui sera accompagné au chant par Luc. Ils reprendront ensemble les classiques de la chanson française. Entrée libre pour les adhérents.

à 16h15 : Rencontres autour du livre - Vous aimez lire, venez partager cette passion dans une agréable convivialité. Le thème sera consacré à la lecture commentée d'un livre choisi par les participants. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 11 Sortie Pédestre - St Vallier - La Malle - Les Arbouins - Difficile - 10kms.

Lundi 14 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6.00 € pour les non adhérents.

Mercredi 16 à 14h30 : Projection film « Le Doudou » - De Philippe Mechelen, Julien Hervé - Avec Kad Merad, Malik Bentalha, Guy Marchand - Michel a perdu le doudou de sa fille à l'aéroport de Roissy. Il dépose un avis de recherche avec une récompense. Sofiane, employé à l'aéroport, y voit l'occasion de se faire un peu d'argent et prétend avoir retrouvé la peluche. Le mensonge révélé, Michel et Sofiane se lancent malgré tout sur les traces du doudou. Une mission plus compliquée que prévu... Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 17 Sortie « Prestige » : Domaine de Puyloblier et Basilique St Maximin** - Départ le matin, en direction des Bouches du Rhône, puis Puyloblier. Arrivée au Domaine du Capitaine d'Anjou où depuis 1953, d'anciens légionnaires vivent. Vous découvrirez l'atelier de Céramique, l'atelier de Reliure, le Musée : une présentation permanente des différents uniformes de la Légion ainsi que plusieurs objets authentiques attachés à l'histoire de ce corps. Déjeuner sur place au restaurant « La Popote du Légionnaire ». Inscription auprès du secrétariat à partir du 7 janvier. Places limitées à 48 personnes. 40€ ou 50€ selon barème.

Vendredi 18 Sortie pédestre - Pont St Jean - Clavette - Marsaou - Difficile - 14kms.

Lundi 21 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6.00 € pour les non adhérents.

Mardi 22 Sortie Pédestre - L'Avellan - Galette des Rois - Moyen - 8kms.

** Animations mensuelles, en complément des activités proposées tout au long de l'année. Sous réserve de modifications.*

*** Attention, certaines sorties peuvent s'avérer longues et difficiles (accès, station debout, etc.). Elles exigent une bonne condition physique et des chaussures adaptées.*

Les rendez-vous de JANVIER *

à 9h30 : Atelier Déco Florale «Vue du Ciel » - Avec orchidées, cymbidium, aspidistra, mousse stabilisé. Se munir : de bobines de fil d'or fin, support fourni. Attention, un peu de temps de préparation. 4 € ou 6 € selon barème.

Mercredi 23 de 14h30 à 16h : Karaoké - Chauffez-vous la voix et révisez votre répertoire, le micro est à vous pour venir pousser la chansonnette ou tout simplement pour écouter les interprètes amateurs. Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 24 de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire des textes de façon à explorer le langage et l'imaginaire. Sur inscription préalable auprès du secrétariat et dans la limite des places disponibles. 4€ ou 6€ selon barème.

à 16h : Galette des Rois offerte par le Rotary Mandelieu Val de Siagne - Entrée libre, **réservé aux adhérents**, inscription obligatoire avant le 18 janvier 2018.

Vendredi 25 Sortie Pédestre - Malpey - Pt Etang - Mt Vinaigre - Difficile - 13 kms.

Lundi 28 à 14h30 :Après-midi dansante avec Chanteur/ Musicien - Sur inscription dans la limite des places disponibles. Tarif adhérents 5 € ou 6 € selon barème et 10 € pour les non-adhérents, avec 1 boisson et une pâtisserie inclus.

Mardi 30 Sortie Pédestre - Tanneron - Sentier - Boucle mimosas - Moyen - 8kms.

Mercredi 30 à 14h30 :Projection film « Blackklansman » - De Spike Lee - Avec John David Washington, Adam Driver, Topher Grace - Au début des années 70, au plus fort de la lutte pour les droits civiques, plusieurs émeutes raciales éclatent dans les grandes villes des États-Unis. Ron Stallworth devient le premier officier Noir américain du Colorado Springs Police Department, mais son arrivée est accueillie avec scepticisme, voire avec une franche hostilité, par les agents les moins gradés du commissariat. Prenant son courage à deux mains, Stallworth va tenter de faire bouger les lignes et, peut-être, de laisser une trace dans l'histoire. Il se fixe alors une mission des plus périlleuses : infiltrer le Ku Klux Klan pour en dénoncer les exactions. Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 31 à 14h30 : La Dictée de Colette : Colette DUFOUR GREVOZ institutrice à la retraite vous fera faire une dictée en auto-correction afin de tester votre connaissance de la langue française. S'en suivra la lecture de passages issus de ces ouvrages. Entrée libre pour les adhérents.

Les rendez-vous de FÉVRIER *

Vendredi 1^{er} Sortie Pédestre - Miramar - Les Grues - Difficile - 12kms.

Lundi 4 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6.00 € pour les non adhérents.

Mardi 5 Sortie pédestre - Etang Font Merle - Crêpes - Moyen – 9kms.
à 15h : Atelier « l'histoire de France » - Avec Nicole JERMANN, venez développez vos connaissances sur l'Histoire de la France à travers des échanges par les livres, documents, affiches, objets et discussions. Entrée libre pour les adhérents.

Mercredi 6 à 14h30 : Projection film « Champion » De Javier Fesser - Avec Javier Gutiérrez, Alberto Nieto Fernández, Daniel Freire - Marco occupe le prestigieux poste d'entraîneur-adjoint de l'équipe d'Espagne de basket. Mais son mauvais caractère lui pose problème. Après une série de déconvenues dont il est le seul responsable, Marco se retrouve à devoir coacher une équipe de déficients mentaux. Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 7 après midi : Sortie Eden : Espace Culturel Départemental Lympia à Nice
- La caserne Lympia, ancien bagne de Nice, est le plus ancien bâtiment du port de Nice. Un haut lieu de l'histoire de Nice. Son histoire est étroitement liée à celle du port Lympia que la monarchie sarde réalise à partir de 1749. Le bâtiment est d'abord un môle défensif fermant le port du côté est, construit en 1750, servant également de magasins et d'atelier pour les travaux du port, grâce à ses grandes pièces voûtées. Sans doute sous le Consulat, pendant l'occupation française de Nice, l'édifice est transformé en prison pour les militaires déserteurs ou réfractaires. Sous la monarchie sarde, on y installe une annexe du bagne de Villefranche. Les forçats sont alors employés à l'agrandissement et à l'entretien du port. En 1826 est construit le pavillon de l'horloge, élégant édifice coiffé d'un clocheton à horloges. Toute fonction pénitentiaire ayant cessé à partir de 1887, les bâtiments ont servi de locaux pour divers services administratifs. Restaurés et mis aux normes afin d'accueillir des expositions, ces bâtiments s'ouvrent à un nouveau destin et bénéficient de l'attractivité du très vivant quartier du port et de la proximité de la très belle place Ile de Beauté. Inscription auprès du secrétariat à partir du 28 janvier. Places limitées à 16 personnes. 5€ ou 7€ selon barème.

de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire des textes de façon à explorer le langage et l'imaginaire. Sur inscription préalable auprès du secrétariat et dans la limite des places disponibles. 4€ ou 6€ selon barème.

à 16h15 : Rencontres autour du livre - Vous aimez lire, venez partager cette passion dans une agréable convivialité. Le thème sera consacré à la lecture commentée d'un livre choisi par les participants. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 8 Sortie pédestre - Centre Equestre - Pic Perthus - Difficile - 12kms.

* Animations mensuelles, en complément des activités proposées tout au long de l'année. Sous réserve de modifications.

** Attention, certaines sorties peuvent s'avérer longues et difficiles (accès, station debout, etc.). Elles exigent une bonne condition physique et des chaussures adaptées.

Les rendez-vous de FÉVRIER *

Lundi 11 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6.00 € pour les non adhérents.

Mardi 12 Sortie Pédestre - St Cassien - Marcassins - Moyen - 8kms.
à 9h30 : Atelier Déco Florale « Douceur de sentiments » - Avec fleurs de saison, roses et branches. Se munir : d'un contenant rectangle, dentelle, perles à piquer. 4 € ou 6 € selon barème.

Mercredi 13 à 14h30 : Projection spectacle « Laurent Gerra sans modération »
« Je m'appelle Laurent, j'ai 5 ans et je vais vous faire mes imitations. » Cette phrase prononcée fièrement en 1972 par un petit garçon dans le microphone de ses parents fait écho au nouveau spectacle de Laurent Gerra. Laurent Gerra vous présente sa vision de l'actualité artistique, culturelle et politique. Accompagné de 6 musiciens, Laurent Gerra parcourt de sa plume acérée ces 5 dernières décennies. Entrée libre pour les adhérents.

à 14h30 : Généalogie au cyber Eden - Avec la participation du Cercle de Généalogie du pays Cannois. La Généalogie ou recherche de ses ancêtres nous entraîne dans l'univers de notre patrimoine, vers nos racines et les lieux de notre enfance. Les passionnés du Cercle de Généalogie du pays Cannois sauront vous transmettre leur passion et vous guideront tout au long de vos recherches pour cette activité qui peut débiter à chaque séance. Entrée libre pour les adhérents.

Judi 14 à 15h : Piano Bar - Venez-vous plonger dans une ambiance musicale, version piano bar avec Francis qui sera accompagné au chant par Luc. Ils reprendront ensemble les classiques de la chanson française. Entrée libre pour les adhérents.

à 9h30 : Journée Rencontres Entre Génération - Avec les enfants de Capitou et leur animatrice Véronique. Atelier : Trombinoscope et projet pour l'exposition de juin « Les femmes, ces héroïnes ». Inscription auprès de votre animatrice.

Vendredi 15 Sortie Pédestre - Miramar - Pellet - Cadere - Difficile - 10kms.

Lundi 18 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6.00 € pour les non adhérents.

Mardi 19 Sortie Pédestre - Adrets - Mont Vinaigre - Moyen - 9kms.

Du mercredi 20 février au mercredi 27 février : Fête du Mimosa

Vendredi 22 février : défilé sur l'avenue Henry Clews / Samedi 23 février : Parade de Capitou au centre-ville / Dimanche 24 février : défilé sur l'avenue Henry Clews.

Venez participer, si vous le souhaitez, à l'habillage du char du Centre d'Animations Eden Parc. Inscription au préalable auprès du secrétariat.

Mercredi 20 de 14h30 à 16h : Karaoké - Chauffez-vous la voix et révisez votre répertoire, le micro est à vous pour venir pousser la chansonnette ou tout simplement pour écouter les interprètes amateurs. Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 21 Sortie « Prestige » : La vallée Impero, lieu d'origine des fondateurs de Biot et Vallauris**

- Nous empruntons la vallée du torrent Impero, en suivant un ancien axe routier qui serpente sur les flancs des collines parsemées d'oliviers, et nous découvrons plusieurs villages perchés d'origine médiévale, d'où étaient partis à la fin du 15^e siècle les fondateurs de Biot, Vallauris, Villeneuve et d'autres villes provençales ravagées par la peste. Petit arrêt à Torria, et visite de l'église baroque dédiée à St Martin. Après-midi. Visite de Borgomaro, village fondé par les Comtes de Tende dans la vallée du torrent Maro : nous y admirons la paroissiale baroque, qui abrite un remarquable retable de la moitié du 16^e siècle, et les portails historiés en ardoise dans les ruelles. Ensuite, on arrive au Monastère des Saints Nazario et Celso, construit en style gothique vers la fin du Moyen Age et récemment restauré. Pendant la journée, dégustation gratuite d'huile d'olive « taggiasca ». Inscription auprès du secrétariat à partir du 28 janvier. Places limitées à 48 personnes. 40€ ou 50€ selon barème.

à 9h30 : Journée Rencontres Entre Génération - Avec les enfants de Capi-tou et leur animatrice Véronique. Atelier : Trombinoscope et projet pour l'exposition de juin « Les femmes, ces héroïnes ». Inscription auprès de votre animatrice.

à 14h30 : La Dictée de Colette : Colette DUFOUR GREVOZ institutrice à la retraite vous fera faire une dictée en auto-correction afin de tester votre connaissance de la langue française. S'en suivra la lecture de passages issus de ces ouvrages. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 22 Sortie Pédestre - Auriasque - Mine - Boucle - Difficile - 8,5kms.

Lundi 25 à 14h30 : Après-midi dansante avec Chanteur/ Musicien - Sur inscription dans la limite des places disponibles. Tarif adhérents 5 € ou 6 € selon barème et 10 € pour les non-adhérents, avec 1 boisson et une pâtisserie inclus.

Mardi 26 Sortie Pédestre - Cap Roux - Col Pilon - Moyen - 8 kms.

Mercredi 27 à 14h30 : Grande Guerre 14/18 « Les Lectures/ Projections : Mandelieu-La Napoule se souvient... » - Dans ce diaporama réalisé par le Service Médiathèque-Documentation- Archives, retrouvez une sélection de témoignages et récits poignants. C'est en effet au travers de documents d'archives originaux tels des extraits de mémoires de guerre, de correspondances privées ou de délibérations de conseils municipaux, que la Ville de Mandelieu-La Napoule a souhaité commémorer la Grande Guerre. Des récits minutieusement sélectionnés, rythmés et agrémentés d'images et de musiques émouvantes, pour nous replonger au cœur même du conflit 14-18 et de vivre au plus près les sacrifices humains. Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 28 de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire des textes de façon à explorer le langage et l'imaginaire. Sur inscription préalable auprès du secrétariat et dans la limite des places disponibles. 4€ ou 6€ selon barème.

** Animations mensuelles, en complément des activités proposées tout au long de l'année. Sous réserve de modifications.*

*** Attention, certaines sorties peuvent s'avérer longues et difficiles (accès, station debout, etc.).*

Elles exigent une bonne condition physique et des chaussures adaptées.

MEMENTO



CENTRE D'ANIMATIONS EDEN PARC

494 avenue de Fréjus Paul Ricard

06210 Mandelieu-La Napoule

Tél : 04 89 87 52 80

E-mail : edenparc@mairie-mandelieu.fr

www.mandelieu.fr

Horaires d'ouverture du secrétariat :
du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-17h

Fermé le mercredi après-midi