

MANDELIEU-LA NAPOULE

EDEN CENTRE D'ANIMATIONS PARC

LES RENDEZ-VOUS
DE SEPTEMBRE / OCTOBRE 2019



Les rendez-vous de SEPTEMBRE *

Lundi 2 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6€ pour les non adhérents.

Mardi 3 Sortie Pédestre - Tanneron - Sentier découverte - moyen - 8 kms
à 15h : Atelier « l'Histoire de France » - Avec Nicole JERMANN, venez développez vos connaissances sur l'Histoire de la France à travers des échanges par les livres, documents, affiches, objets et discussions. Entrée libre pour les adhérents.

Mercredi 4 à 14h30 : Projection film « Le Grand Bain » - De Gilles Lellouche Avec Mathieu Amalric, Guillaume Canet, Benoît Poelvoorde - C'est dans les couloirs de leur piscine municipale que Bertrand, Marcus, Simon, Laurent, Thierry et les autres s'entraînent sous l'autorité toute relative de Delphine, ancienne gloire des bassins. Ensemble, ils se sentent libres et utiles. Ils vont mettre toute leur énergie dans une discipline jusque-là propriété de la gent féminine : la natation synchronisée. Alors, oui c'est une idée plutôt bizarre, mais ce défi leur permettra de trouver un sens à leur vie... Entrée libre pour les adhérents.

Judi 5 de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire des textes (conte, nouvelle, poésie) de façon à explorer de manière divertissante le langage et l'imaginaire. 4€ ou 6€ selon barème.

16h15 : Rencontre autour du livre - Vous aimez lire, venez partager cette passion dans une agréable convivialité. Le but de nos rendez-vous est de découvrir de nouveaux auteurs, de sélectionner un livre pour le mois et, après lecture, d'échanger et commenter les points forts de l'histoire. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 6 Sortie Pédestre - Cap Dramont – difficile – 8,5 kms

Lundi 9 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6€ pour les non adhérents.

Mardi 10 Sortie Pédestre - Font Merle – moyen – 9 kms

Mercredi 11 à 14h30 : Projection film « Ma mère est folle » De Diane Kurys, avec Fanny Ardant, Vianney, Patrick Chesnais - Nina est une mère un peu folle, Baptiste un fils un peu trop sage. Fâchés depuis longtemps ils se retrouvent pour l'aventure de leur vie. Au cours d'un voyage improbable, drôle et émouvant, ils vont rattraper le temps perdu, apprendre à se connaître enfin et s'aimer à nouveau. Entrée libre pour les adhérents.

à 14h30 : Généalogie au cyber Eden - Avec la participation du Cercle de Généalogie du pays Cannois. La Généalogie ou recherche de ses ancêtres nous entraine dans l'univers de notre patrimoine, vers nos racines et les lieux de notre enfance. Les passionnés du Cercle de Généalogie du pays Cannois sauront vous transmettre leur passion et vous guideront tout au long de vos recherches pour cette activité qui peut débiter à chaque séance. Entrée libre pour les adhérents.



Jeudi 12 - Journée Champêtre au Parc de Robinson - De 9h à 11h30, activités sportives : longe côte, concours de pétanque et cours de fitness sur la plage (entrée libre sur inscription et dans la limite des places disponibles). 12h : apéritif et repas "couscous" sous le chapiteau avec animation musicale et après-midi dansante. Participation de 12 € pour les adhérents, 15 € pour les non adhérents (conjoints, amis). Inscription obligatoire avant le lundi 9 septembre.

Vendredi 13 Sortie pédestre - St Vallier – Ponadiou - difficile - 9 kms



Lundi 16 - Exposition photo : « Ça fait 15 ans que j'ai dix ans »
Du Centre d'Animations Seniors à Capitou au Centre d'Animations Eden Parc, d'hier à aujourd'hui. Entrée libre aux heures d'ouverture d'Eden Parc.

Lundi 16 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6€ pour les non adhérents.

Mardi 17 Sortie Pédestre - Théoule – Miramar – Nda – moyen – 10 kms

Mercredi 18 à 14h30 : Projection « Un homme pressé » - De Hervé Mimran Avec Fabrice Luchini, Leïla Bekhti, Rebecca Marder - Alain est un homme d'affaires respecté et un orateur brillant. Il court après le temps. Dans sa vie, il n'y a aucune place pour les loisirs ou la famille. Un jour, il est victime d'un accident cérébral qui le stoppe dans sa course et entraîne chez lui de profonds troubles de la parole et de la mémoire. Sa rééducation est prise en charge par Jeanne, une jeune orthophoniste. À force de travail et de patience, Jeanne et Alain vont apprendre à se connaître et chacun, à sa manière, va enfin tenter de se reconstruire et prendre le temps de vivre. Entrée libre pour les adhérents.

Jeudi 19 Sortie « Prestige » : Cassis et ses Calanques** - Départ le matin, en direction de Cassis. Embarquement pour une promenade en bateau dans les magnifiques calanques de Port Miou, Port Pin et la calanque d'en Vau. Durée 1h. Retour au Port de Cassis, temps libre et déjeuner - Après déjeuner, nous empruntons « La Route des Crêtes », en passant par le Cap Canaille, arrêt pour un magnifique point de vue du haut de la falaise, 362 m d'à pic, avec à vos pieds, Cassis. (sous réserve de la météo, route fermée en cas de grand vent) - Nous continuons vers La Ciotat, Toulon et retour vers les Alpes-Maritimes en fin de journée. Inscription auprès du secrétariat à partir du 2 septembre. Places limitées à 48 personnes. 40€ ou 50€ selon barème.

de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire des textes (conte, nouvelle, poésie) de façon à explorer de manière divertissante le langage et l'imaginaire. 4€ ou 6€ selon barème.

* Animations mensuelles, en complément des activités proposées tout au long de l'année. Sous réserve de modifications.
** Attention, certaines sorties peuvent s'avérer longues et difficiles (accès, station debout, etc.). Elles exigent une bonne condition physique et des chaussures adaptées.

Les rendez-vous de SEPTEMBRE *

Vendredi 20 Sortie Pédestre - Caille – moyen – 9kms

Lundi 23 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6€ pour les non adhérents.

Mardi 24 Sortie Pédestre - Mons – Aqueduc – moyen – 9 kms

Mercredi 25 de 14h30 à 16h : Karaoké - Chauffez-vous la voix et révisez votre répertoire, le micro est à vous pour venir pousser la chansonnette ou tout simplement pour écouter les interprètes amateurs. Entrée libre pour les adhérents.

Jedi 26 à 14h30 : Dictée de Colette - Colette DUFOUR GREVOZ institutrice à la retraite vous fera faire une dictée en auto – correction afin de tester votre connaissance de la langue française. S'en suivra la lecture de passages issus de ces ouvrages. Entrée Libre pour les adhérents.

à 15h : Piano Bar - Venez-vous plongez dans une ambiance musicale, version piano bar avec Francis qui sera accompagné au chant par Luc. Ils reprendront ensemble les classiques de la chanson française. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 27 Sortie Pédestre - Circuit de Magagnosc – moyen - 11 kms

Lundi 30 à 14h30 :Après-midi dansante avec Chanteur/ Musicien - Sur inscription dans la limite des places disponibles. Tarif adhérents 5€ ou 6€ selon barème et 10€ pour les non-adhérents, avec 1 boisson et une pâtisserie inclus.

Les rendez-vous de OCTOBRE *

Mardi 1^{er} Sortie pédestre - Cap Roux – Pillon – moyen – 11 kms

à 15h : Atelier « l'Histoire de France » - Avec Nicole JERMANN, venez développer vos connaissances sur l'Histoire de la France à travers des échanges par les livres, documents, affiches, objets et discussions. Entrée libre pour les adhérents.

Mercredi 2 à 14h30 : Projection film « YAO » De Philippe Godeau - Avec Omar Sy, Lionel Louis Basse, Fatoumata Diawar - Depuis son village au nord du Sénégal, Yao est un jeune garçon de 13 ans prêt à tout pour rencontrer son héros : Seydou Tall, un célèbre acteur français. Invité à Dakar pour promouvoir son nouveau livre, ce dernier se rend dans son pays d'origine pour la première fois. Pour réaliser son rêve, le jeune Yao organise sa fugue et brave 387 kilomètres en solitaire jusqu'à la capitale. Touché par cet enfant, l'acteur décide de le raccompagner chez lui. Mais sur les routes poussiéreuses et incertaines du Sénégal, Seydou comprend qu'en roulant vers le village de l'enfant, il roule aussi vers ses racines. Entrée libre pour les adhérents.

Judi 3 de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire des textes (conte, nouvelle, poésie) de façon à explorer de manière divertissante le langage et l'imaginaire. 4€ ou 6€ selon barème.

16h15 : Rencontre autour du livre - Vous aimez lire, venez partager cette passion dans une agréable convivialité. Le but de nos rendez-vous est de découvrir de nouveaux auteurs, de sélectionner un livre pour le mois et, après lecture, d'échanger et commenter les points forts de l'histoire. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 4 Sortie pédestre - Barrage St Cassien – Pic Perthus – difficile – 9,5kms

Lundi 7 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6€ pour les non adhérents.

Mardi 8 Sortie Pédestre - Plateau d'Escragnolles – moyen – 8 kms

à 9h30 : Atelier Déco Florale « Alliance végétale » - Avec green trick, santinis verts et germini orange. Se munir : d'un contenant rectangle, 5 carottes, 1 petit poivron rouge ou orange et une orange. 4€ ou 6€ selon barème.

Mercredi 9 à 14h30 : Projection film « La dernière folies de Claire Darling » De Julie Bertuccelli - Avec Catherine Deneuve, Chiara Mastroianni, Samir Guesmi - À Verderonne, petit village de l'Oise, c'est le premier jour de l'été et Claire Darling se réveille persuadée de vivre son dernier jour... Elle décide alors de vider sa maison et brade tout sans distinction. Les objets tant aimés se font l'écho de sa vie tragique et flamboyante. Cette dernière folie fait revenir Marie, sa fille, qu'elle n'a pas vue depuis 20 ans. Entrée libre pour les adhérents.

à 14h30 : Généalogie au cyber Eden - Avec la participation du Cercle de Généalogie du pays Cannois. La Généalogie ou recherche de ses ancêtres nous entraîne dans l'univers de notre patrimoine, vers nos racines et les lieux de notre enfance. Les passionnés du Cercle de Généalogie du pays Cannois sauront vous transmettre leur passion et vous guideront tout au long de vos recherches pour cette activité qui peut débuter à chaque séance. Entrée libre pour les adhérents.

* Animations mensuelles, en complément des activités proposées tout au long de l'année. Sous réserve de modifications.

** Attention, certaines sorties peuvent s'avérer longues et difficiles (accès, station debout, etc.).

Elles exigent une bonne condition physique et des chaussures adaptées.

Les rendez-vous de OCTOBRE *

Jeudi 10 à 15h : Piano Bar - Venez-vous plonger dans une ambiance musicale, version piano bar avec Francis qui sera accompagné au chant par Luc. Ils reprendront ensemble les classiques de la chanson française. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 11 Sortie Pédestre - Miramar – Sommet Pellet – Cadiere – difficile – 10 kms.

Lundi 14 à 14h30 : P'tit bal de l'Eden avec DJ - Seul ou accompagné, venez nombreux danser et partager un bon moment de convivialité. Entrée libre pour les adhérents, 6€ pour les non adhérents.

Mardi 15 Sortie Pédestre - Gourdon – moyen – 9 kms

Mercredi 16 à 14h30 : Projection « Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu ? » De Philippe de Chauveron - Avec Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan - Le retour des familles Verneuil et Koffi au grand complet ! Claude et Marie Verneuil font face à une nouvelle crise. Leurs quatre gendres, Rachid, David, Chao et Charles sont décidés à quitter la France avec femmes et enfants pour tenter leur chance à l'étranger. Incapables d'imaginer leur famille loin d'eux, Claude et Marie sont prêts à tout pour les retenir. De leur côté, les Koffi débarquent en France pour le mariage de leur fille. Eux non plus ne sont pas au bout de leurs surprises... Entrée libre pour les adhérents.



Jeudi 17 Sortie « Prestige » : Journée Thermale à Berthemont Les Bains**

À seulement 1h de Nice, la station thermale de Berthemont-les-Bains offre un panorama incomparable sur une chaîne montagneuse qui domine la célèbre vallée de la Vésubie. L'air des Alpes-Maritimes et les eaux cristallines du Mercantour offrent la combinaison idéale pour apaiser rhumatismes et troubles respiratoires. Berthemont-les-Bains est la destination parfaite pour les amoureux de la nature, entre randonnées, observation de la faune et de la flore. Cette journée comprend un soin individuel, un cours collectif et le déjeuner au restaurant à Roquebillière. Inscription auprès du secrétariat à partir du 30 septembre. Places limitées à 25 personnes. 40€ ou 50€ selon barème.

de 14h à 16h : Atelier d'écriture - Pour les personnes souhaitant approfondir et découvrir toutes les formes d'écrit. Les participants seront invités à construire des textes (conte, nouvelle, poésie) de façon à explorer de manière divertissante le langage et l'imaginaire. 4€ ou 6€ selon barème.

Vendredi 18 Sortie Pédestre - Plateau de Calivore – difficile – 14 kms

Lundi 21 à 14h30 : Après-midi dansante avec Chanteur/ Musicien - Sur inscription dans la limite des places disponibles. Tarif adhérents 5€ ou 6€ selon barème et 10€ pour les non-adhérents, avec 1 boisson et une pâtisserie inclus.

Mardi 22 Sortie Pédestre - Cap Roux – Col Pilon – moyen – 8 kms

Mercredi 23 à 14h30 : Projection « Edmond » - De Alexis Michalik - Avec Thomas Solivérès, Olivier Gourmet, Mathilde Seigner - Décembre 1897, Paris. Edmond Rostand n'a pas encore trente ans mais déjà deux enfants et beaucoup d'angoisses. Il n'a rien écrit depuis deux ans. En désespoir de cause, il propose au grand Constant Coquelin une pièce nouvelle, une comédie héroïque, en vers, pour les fêtes. Seul souci : elle n'est pas encore écrite. Faisant fi

des caprices des actrices, des exigences de ses producteurs corses, de la jalousie de sa femme, des histoires de cœur de son meilleur ami et du manque d'enthousiasme de l'ensemble de son entourage, Edmond se met à écrire cette pièce à laquelle personne ne croit. Pour l'instant, il n'a que le titre : « Cyrano de Bergerac ». Entrée libre pour les adhérents.

Judi 24 à 9h30 : Journée Rencontres Entre Générations avec les enfants de Capitou et leur animatrice Véronique. Atelier : fabrication d'une tirelire en carton recyclé, création de sa paire de chausson en feutrine et initiation au tricot/crochet avec la participation de Mme Duprez. Inscription auprès de l'animatrice.

à 15h : Piano Bar - Venez-vous plongez dans une ambiance musicale, version piano bar avec Francis qui sera accompagné au chant par Luc. Ils reprendront ensemble les classiques de la chanson française. Entrée libre pour les adhérents.

Vendredi 25 Sortie Pédestre - Escagnolles – difficile - 8 kms

Lundi 28 à 9h : Parcours « Prendre soin de soi au quotidien » - Organisé en partenariat avec le CCAS, ce parcours composé de 4 ateliers animés par des professionnels spécialisés vous donne quelques clés pour un quotidien en toute sérénité ? Cet accompagnement est basé sur une démarche d'éducation en santé pour vous informer et agir afin de devenir ou rester acteurs de votre santé. Il est composé de 4 ateliers animés par des professionnels spécialisés. **Atelier 1 « Préserver votre santé »** : présentation des offres en santé de l'assurance maladie, et prévention des cancers (dépistage, hygiène de vie).

Engagement à participer aux 4 ateliers.

à 14h30 : Après-midi dansante avec Chanteur / Musicien - Sur inscription dans la limite des places disponibles. Tarif adhérents 5€ ou 6€ selon barème et 10€ pour les non-adhérents, avec 1 boisson et une pâtisserie inclus.

Mardi 29 Sortie Pédestre - Route d'Italie – Boucle - difficile – 8 kms

à 9h30 : Atelier Déco Florale « Eventail de feuilles » - Avec fleurs de saison, fleurs d'iris, phormium bicolore et galax. Se munir d'un contenant carré. 4€ ou 6€ selon barème.

Mercredi 30 de 14h30 à 16h : Karaoke - Chauffez-vous la voix et révisez votre répertoire, le micro est à vous pour venir pousser la chansonnette ou tout simplement pour écouter les interprètes amateurs. Entrée libre pour les adhérents.

Judi 31 à 9h30 : Journée Rencontres Entre Générations avec les enfants de Capitou et leur animatrice Véronique. Atelier : Fabrication d'une tirelire en carton recyclé, création de sa paire de chausson en feutrine et initiation au tricot/ crochet avec la participation de Mme Duprez. Inscription auprès de l'animatrice.

à 14h30 : Dictée de Colette - Colette DUFOUR GREVOZ institutrice à la retraite vous fera faire une dictée en auto – correction afin de tester votre connaissance de la langue française. S'en suivra la lecture de passages issus de ces ouvrages. Entrée Libre pour les adhérents.

** Animations mensuelles, en complément des activités proposées tout au long de l'année. Sous réserve de modifications.*

*** Attention, certaines sorties peuvent s'avérer longues et difficiles (accès, station debout, etc.).*

Elles exigent une bonne condition physique et des chaussures adaptées.

MEMENTO



CENTRE D'ANIMATIONS EDEN PARC

494 avenue de Fréjus Paul Ricard

06210 Mandelieu-La Napoule

Tél : 04 89 87 52 80

E-mail : edenparc@mairie-mandelieu.fr

www.mandelieu.fr

Horaires d'ouverture du secrétariat :
du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-17h

Fermé le mercredi après-midi